



ЭХО ШКОЛЫ

«ЭХО ШКОЛЫ»

ДЕКАБРЬ - ЯНВАРЬ, 2016



От всей души поздравляю Вас с наступившим Новым годом и Рождеством! Желаю сил и упорства, чтобы воплотить в жизнь свои самые смелые мечты и преодолеть любые трудности. Пусть любовь согревает ваши сердца. Пусть жизнь приносит только радость. Здоровья вам, коллеги, любимые ученики и многоуважаемые родители, благополучия и процветания.

Дарханова Наталья Жамбаловна



Уважаемые учителя, ученики и родители! Дорогие друзья! Совсем скоро под бой курантов уйдет в историю 2015. Провожая старый год, мы вспоминаем радостные и грустные моменты и надеемся, что следующий год будет хорошим и удачным для каждого из нас. У нас хорошая и преуспевающая школа и мы по праву должны гордиться ею. В следующем году мы вместе будем улучшать её. Наше учебное заведение достаточно многолетнее. В прошедшем году мы отпраздновали 130—летие. И на протяжении всех этих лет, мы идём в ногу со временем.

Дорогие друзья, у новогоднего праздника есть своя неповторимая атмосфера. Этот праздник наделен особой теплотой и искренностью. Давайте поздравим друг друга, пожелаем успешной учёбы в следующем году, исполнения всех желаний и реализации задуманных проектов!

С Новым 2016 годом!
Ваш президент.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С Новым годом! 1-2

Моя жизнь-Лёгкая атлетика! 3-4

Слово пятиклашкой...И их самому классному классному! 5-6

Это важно знать! 7

Советы психолога 9

С Днём Рождения! 10

Колонка редактора. Всем привет! Поздравляю с окончанием второй четверти и с долгожданными каникулами! Последний месяц 2015 года был для нас трудным. Мы готовились к Новому году, писали олимпиады и подтягивали уроки. Несмотря на это мы со всем справились, и показали хорошие результаты во всём! Новый год— это начало для чего то нового. Вступая в третью четверть возьмитесь сразу за учебник и познавайте, и познавайте! Участвуйте в конкурсах, олимпиадах, конференциях. Откройте полностью себя. Вы—это большее, чем вы думайте!

Действуйте!

«Вот такими Новогодними впечатлениями поделились наши ребята»

Школьный Новый Год прошёл очень хорошо, все классы очень хорошо подготовились, думаю всем было сложно в постановке сценарий, но все справились! Пожелаю в 2016 году всем: счастья, успехов в спорте, успехов в учёбе, 11-ым хорошо сдать ЕГЭ, в общем всего самого наилучшего!

Эдуард Базаров

Елка в 2015 году нам очень понравилась так как мы заняли первое место, мы очень усердно готовились, бывало даже ругались, обижались на друг друга,



но это того стоило, все таки мы сделали это, мы заняли первое место, это наш последний год, и мы стремились победить в этом году, и доказать что мы лучше! Желаю остальным школьникам, быть дружными не ругаться и чтоб добивались своей цели всегда, если один раз не получится значит в другой раз будет на много лучше! Желаю удачи в учебе, спорте и всего самого, самого офигенного!

Арюна Намжилова

В жизни каждого человека праздники имеют большое значение. Один из них – это встреча Нового года. Вот и мы с нетерпением ждали новогоднее представление. Этот новый год для нашего класса является заключительным в нашей школе. В 11 классе мы хотели показать все то, что мы можем. Готовиться нужно было на все 100 %. Да, это было труднее, чем мы себе представляли. Те мне менее мы смогли поставить танец, выучить песню и сыграть сценку. Пока готовились были и ссоры, и крики, но были и моменты, когда мы все вместе смеялись и шутили. Что касается Новогоднего представления-

это был интересный спектакль, который, я думаю, понравился каждому. Каждый класс подготовил хороший номер, возможно, но не у каждого получилось передать то, чего они хотели. 25 декабря-один из самых запоминающихся дней в этом году. Прекрасные день, прекрасные люди рядом, прекрасный праздничный вечер. Всех поздравляю с Новым Годом.

Кристина Богатых

Новый год- это здорово мы готовились к нему очень хорошо! Отрабатывали каждые моменты сценок!

Люба Низовцева

Что бы я хотел сказать о школьном Новом году, было много усилий, стараний, репетиций, потрачено на исполнение сценки, и даже если мы и заняли 4-ое место, мне все равно понравилось выступление и оформления нашего класса и конечно же других. Желаю всем учащимся Школы №2, хороших оценок, любви, здоровья, удачи, но и конечно же хорошего новогоднего настроения! С Новым годом!!

Коля Кузьмин

Новый год прошёл нормально больше всего мне понравилось то, что были смешные сценки, красивые танцы, мелодичные песни, интересные слайды. Мне не понравилось то, что когда распыхался дым было не видно как некоторые танцуют. Но, в целом мне понравилось!!!! Сценарий писали сами, во время репетиции что-то меняли. Елка была хорошей насыщенной, хоть не заняли место мне понравилось. Хорошо помню как украшали класс, шутили, радовались!

Зина Каурова

**Шэнэ жэлээр! Поздравляю с Новым Годом!
Желаю здоровья!**

Лёгкая атлетика

Лёгкая атлетика—это, прежде всего, здоровый образ жизни. Это чувства любви к своей команде, а точнее семье! Это переживание за своего брата или сестру; это мандраж на беговой дорожке; это усталость на тренировке. Но не смотря на всё это, мы Атлеты, любим и будем любить лёгкую атлетику! Ведь она делает из нас великих спортсменов, и людей с твёрдым и закалённым характером!

Зверькова Валентина 9 б

Лёгкая атлетика— это больше чем спорт. Жизнь без тренировок становится скучной и не интересной! Лёгкая Атлетика стала для меня полезным наркотиком!

Рупышев Валерий 10 б

Лёгкая атлетика для меня королева спорта. Но ей заниматься трудно. Если есть желание можно заниматься и любить своё увлечение . Я хожу на лёгкую атлетику, чтобы достигать отличных результатов!

Базаров Эдуард 10б

Для меня лёгкая атлетика—это жизнь! Я не представляю жизнь без любимых тренировок! Я люблю ходить на тренировки и заниматься своим делом! Все ребята , которые занимаются со мной одним делом, не просто легкоатлеты. С гордостью скажу, Мы одна Семья!

Зверьков Андрей 11б

Лёгкая атлетика для меня является частью жизни. Я очень люблю свою команду и своего тренера. Благодаря этому королевскому виду спорта, я уже побывала во многих городах России, и даже стала чемпионом и призёром Всероссийских соревнований. Мне очень нравится, когда всеё

командой мы выезжаем на соревнования или сборы! Наши поездки всегда проходят очень интересно и весело. Лёгкая атлетика очень многое значит в моей жизни. Евгений Валерьевич помог найти мне то, что лучше всего у меня получается – это бегать! Я очень благодарна ему за всё, что он для меня сделал!!!

Азарова Анастасия 8а

Что для меня лёгкая атлетика? Для меня лёгкая атлетика на много больше , чем просто хобби .

Благодаря этому виду спорта я обрела вторую семью— свою команду! И , конечно же, своего тренера Дашиева Евгения Валерьевича. Лёгкая атлетика дает нам не только спортивную форму, но так же уверенность в себе, и огромное стремление к победе. Одним словом Лёгкая атлетика— Королева спорта !

Аранзаева Дарима 8а

Что для меня значит лёгкая атлетика? С помощью неё мы укрепляем своё здоровье, мы можем бегать на наших любимых тренировках!

Бадартынова Евгения 5кл.

Для меня Лёгкая атлетика:

-это круто

-это красиво

-это жизнь

Самое главное в лёгкой атлетике тренер и тренировки!!!

Авдеева Надежда 5 кл.



Лёгкая атлетика— это для меня значит, что я живу легкой атлетикой. Я люблю каждый день ходить на тренировку! Люблю тренироваться вместе со своими братьями и сёстрами. И, конечно, нас тренирует наш любимый и уважаемый тренер Дашиев Евгений Валерьевич. Мы тренируемся, чтоб быть сильными, быстрыми и крутыми! Спорт— это круто!

Степанов Денис 8б

Лёгкая Атлетика для меня вера и надежда в победу. Лёгкая атлетика делает меня сильнее каждый день. Почему я хожу на лёгкую атлетику? Потому что хочу показать хороший результат. Зачем? Затем, чтобы

побить рекорд Усэйн Болта!

Эрдыниев Аюр 8б

Я думаю, что лёгкая атлетика—это массовый вид спорта. В этом виде спорта необходимо терпение и выносливость. Я считаю, что бегать может каждый, а вытерпеть, столь такие тяжёлые нагрузки, может не каждый! Лёгкая атлетика очень полезный спорт! И я не могу без этого жить!

Рупышев Миша 8б

Интервью подготовила: Настя Белоусова 10б

Польза лёгкой атлетики

Польза при занятиях легкой атлетикой для организма очень велика, поэтому коротко перечислим положительные стороны этого вида спорта. Занимаясь легкой атлетикой, вы равномерно развиваете свои мышцы, тренируете и укрепляет *сердечно-сосудистую*, дыхательную и нервную системы, повышаете в своем организме обмен веществ, а также закаляете его, так как оздоровление вашего организма происходит в основном на улице.

Белоусова Карина 7а



www.All-Athletics.com

«Олимпиадники», которые поедут в Улан-Удэ, чтобы представить нашу школу и район:

Да пребудет
с тобой
СИЛА



НА ОЛИМПИАДЕ

Математика и Технология- Коногорова Женья

Технология- Низовцева Люба

Бурятский язык- Суль-тимов Бэликто и Эрдыни-ева Марина

Физкультура - Азарова Анастасия

Литература - Мунхоева Жаргалма, Примаек Евгения

ОБЖ - Ринчино Мэргэн

Химия - Сультимов Роман

Английский - Данчинов Зорикто

Физика - Сультимов Бэликто, Сультимов Рома

Право-Мунхоева Жаргалма

Узнаём учителя английского языка-Тамару Сергеевну

Предлагаю вашему вниманию интервью с учителем английского языка.

Здравствуйте Тамара Сергеевна!

Расскажите, пожалуйста, где и как вы учились в школе?

Училась я в нашей Курумканской СОШ№2. Окончила школу я в 2007 году, мы были тогда 51 выпуском, классным руководителем была Раднаева Татьяна Хоцаевна. У нас был очень дружный и активный класс. Мои школьные подруги – мои самые верные друзья. В школе, конечно, я любила больше всего английский язык. И еще изучала французский язык. По английскому языку участвовала в районных олимпиадах (в 10 классе – I место, в 11 классе – II место). Мне особенно удавались гуманитарные дисциплины, но еще я очень любила черчение. И в 10 классе на районной олимпиаде, я заняла III место, моей радости не было предела.

Какой ВУЗ окончили и как прошли ваши студенческие годы?

Окончила я ФГБОУ ВПО Бурятский Государственный Университет по специальности «Востоковед-филолог» специализация «Востоковедение-африканистика». Проходила полугодовую стажировку Китае и Монголии. Участвовала в научно-практических конференциях, в творческих конкурсах, олимпиадах. Студенчество – самая яркая пора в жизни человека. Это период, когда ты думаешь, что ты можешь добиться всего и даже больше. И самое приятное, что это правда. Мое студенчество было насыщено всевозможными яркими событиями, встречами с новыми интересными людьми. В 2012 году в числе лучших студентов Бурятского Государственного Университета была приглашена на «Ректорский Бал». Самые незабываемые события это, конечно, стажировки в Китае и Монголии. На IV курсе я уехала на полгода в Китай с чувством полного восторга. И этот восторг оправдал себя, мы с одногруппниками много путешествовали. Были в таких городах, как Чань-Чунь, Далянь, Харбин, Маньчжурия, и, конечно же, Пекин. Далянь мне понравился за его Желтое море, такое блаженство сидеть на берегу моря. В Пекине мы были на Великой

Китайской Стене или как китайцы сами ее называют – стена в десять тысяч ли (верст). Стоя на ней, кажется, будто стена тянется в бесконечность, оттуда открывается великолепный пейзаж, даже дух захватывает. Также мы посетили императорский дворец Гугун, стадион «Птичье гнездо», где проходили главные события Олимпийских игр 2008 года. Отведали утку по-пекински, прогулялись по вечерним улицам этого замечательного города. От поездки в Китай осталось много положительных эмоций и впечатлений. После приезда из Китая, я сразу же уехала на практику в Монголию. Жили и учились мы в городе Улан-Батор. Посещали музеи и театры, выезжали в другие города Монголии. Запомнилось мне очень интересное мероприятие, организованное Монгольским Государственным Университетом для иностранных студентов, где каждая страна должна была показать и рассказать о своей культуре и о своих традициях. Наша группа представляла Бурятию и Россию. В этом конкурсе приняли участие много студентов из разных стран таких, как Америка, Вьетнам, Чехия, Лаос, Польша, Южная и Северная Корея, Китай, Турция, Япония. Эта поездка была тоже очень насыщенной и интересной. Благодаря практике в Монголии и в Китае, у меня появилось много друзей из разных стран, с которыми я общаюсь до сих пор. Окончила я университет с отличием и вскоре уехала работать в Улан-Батор, преподавала в Технологическом Институте и в Колледже.

Вы с детства мечтали стать учителем?

Моя мама – учитель. В детстве я мечтала, быть как она. Я всегда знала, что моя жизнь будет связана с иностранными языками.

А вы учитесь чему-нибудь у своих учеников?

Да, конечно. Прежде всего, пониманию и терпению. Каждый ребенок талантлив, но к каждому нужен свой подход. Так как я веду у младших классов, глядя на них, я понимаю, что нужно порой радоваться жизни, как они. Только дети могут так искренне радоваться чему-нибудь и так искренне огорчаться.

Нам известно, что вы являетесь классным руководителем 5 класса, как вам эта роль, какие впечатления?

Я очень люблю свой класс. Они такие забавные, веселые, шумные. Только они могут к концу 6 урока оставаться энергичными. Конечно, быть классным руководителем очень ответственное дело. Но нет ничего приятнее, чем видеть счастливые лица своих детей, достигших положительных результатов в каком-нибудь деле.

Спасибо за ваши ответы!

Интервью взяла ученица 9 «б» класса Санжиева Цырена .



Императорский дворец «Гугун»



Ректорский Бал

В этом учебном году старшая школа в очередной раз открыла свои двери для пятиклассников. Один класс в количестве 22 человек, которым руководит очаровательная Тамара Сергеевна. На классном часу мы предложили им поделиться своими впечатлениями, рассказать как им живётся.

В старшей школе мне больше всего понравилось...

- * Сидеть и слушать
- * Здесь много места
- * Тамара Сергеевна
- * Уроки– знакомства с учителями
- * Новые учителя
- * Новые предметы

Больше всего из предметов им нравится история и математика. Про своего классного руководителя говорят, что она очень добрая и хорошая. На вопрос

«ваша цель в старшей школе?» они ответили следующим образом:

- * Учиться лучше всех
- * Познавать новые предметы
- * Закончить школу на золотую медаль
- * Получить высшую стипендию
- * Закончить школу на «5»



Это важно знать!

Известно, что вши — отряд насекомых, мелких кровопийц, достаточно легко переходящих от человека к человеку. Появляются они тогда, когда вы контактируете с больным человеком, или берете его расческу, головной убор. Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни – вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики педикулеза дома, в детском саду и школе.

Признаки педикулёза у детей. С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевания можно по характерным для него симптомам:

- Зуд в местах укусов вшей;
- Сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчески в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Медикаментозная профилактика педикулеза у детей

Сегодня вы можете выбрать любое средство для профилактики вшей, ведь всевозможных спреев, шампуней и лосьонов от педикулеза существует очень много. Применив любой шампунь для профилактики педикулеза или одно

из вышеперечисленных средств, обязательно тщательно расчешите волосы ребенка, используя сначала гребень с редкими зубьями, а потом с частыми. Вы можете снизить риски заражения, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки; каждый день тщательно расчесывать волосы; регулярно проводить стрижку волос; регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное белье и одежду;

Для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева – добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.

Галсанова Ц.Б.



Объявление

Объявляется набор детей в объединение «Юный журналист» МБОУ ДО «Районный центр дополнительного образования» МО «Курумканский район». Все, кто хочет проявить себя, стать коммуникабельным, пополнить свой словарный запас, освоить азы ораторского искусства, участвовать в конкурсах и многое другое Вам к нам!

Обращаться: ЦДТ

Тел.: 89503867213 Сэсэгма Доржиевна, педагог

Школа будущего

В конце ноября в рамках работы стажировочной площадки мы побывали в г. Хабаровске. Посетили несколько учебных заведений этого красивого современного города. Особенное впечатление у нас осталось от посещения Краевого образовательного центра, который в городе называют «школой будущего».

Центр состоит из нескольких специализированных центров, в которых обучаются около 800 детей, а обучают и обслуживают их 540 сотрудников



столовая! Но больше всего нас поразила атмосфера, в которой обучаются дети: как они относятся к учебе, насколько высока культура

поведения и общения.

Также мы посетили Лингвистическую и Экономическую гимназии г. Хабаровска. Сам город тоже произвел хорошее впечатление. Нам организовали обзорную экскурсию, где мы посетили основные достопримечательности города: Ледовый дворец, Монумент славы, набережную и мост через Амур и т.д., побывали и в местном театре Музыкальной комедии.

Оснащение классов и учебных лабораторий произведено по последнему слову техники и технологий!

Дети обучаются в одну смену, а после занятий остаются на дополнительные занятия по интересам. В школе три спортивных зала, два бассейна, прекрасная

Учитель экономики и технологии

Кожанова Л.П.

Признавашки



Sheldon, я даже не могла представить, что ты станешь мне так дорог... (Анонимно)



Виталия Дашиев, ты мне нравишься :-)
(Анонимно)



Номшиев Эрнст, Я ТЕБЯ ЛЮЛБЮ!



Женя Коногорова, я тебя люблю :)



Я Люблю спорт и ЛЁГКУЮ АТЛЕТИКУ!



Настя Бызова, Я тебя люблю:)



Гэсэр Бадмаев, очень нравишься! Красиво улыбаешься! :) (Анонимно)



Я тебя люблю, Барселона. Я с тобой на вечно!

Колонка психолога

Волонтерской группой «Дельфин» был проведен опрос, в ходе которого 148 человек ответили на вопросы анкеты. Результаты опроса показаны на диаграмме.

Наш психолог рекомендует следующие способы «как избавиться от вредных привычек?»

Большая часть людей считает, что вредные привычки это: алкоголь, табакокурение, наркотики.

Они не задумываются, что к вредным привычкам может относиться так же:

- облизывание пальцев;
- ковыряние в носу;
- грызение ногтей;
- хождение без шапки в зимнее время;
- даже интернет зависимость.

Все это и многое другое можно отнести к вредным привычкам, от которых желательно избавиться.

Как же избавиться от вредных привычек?

Совет №1: Семечки и конфеты – Ваши лучшие друзья.

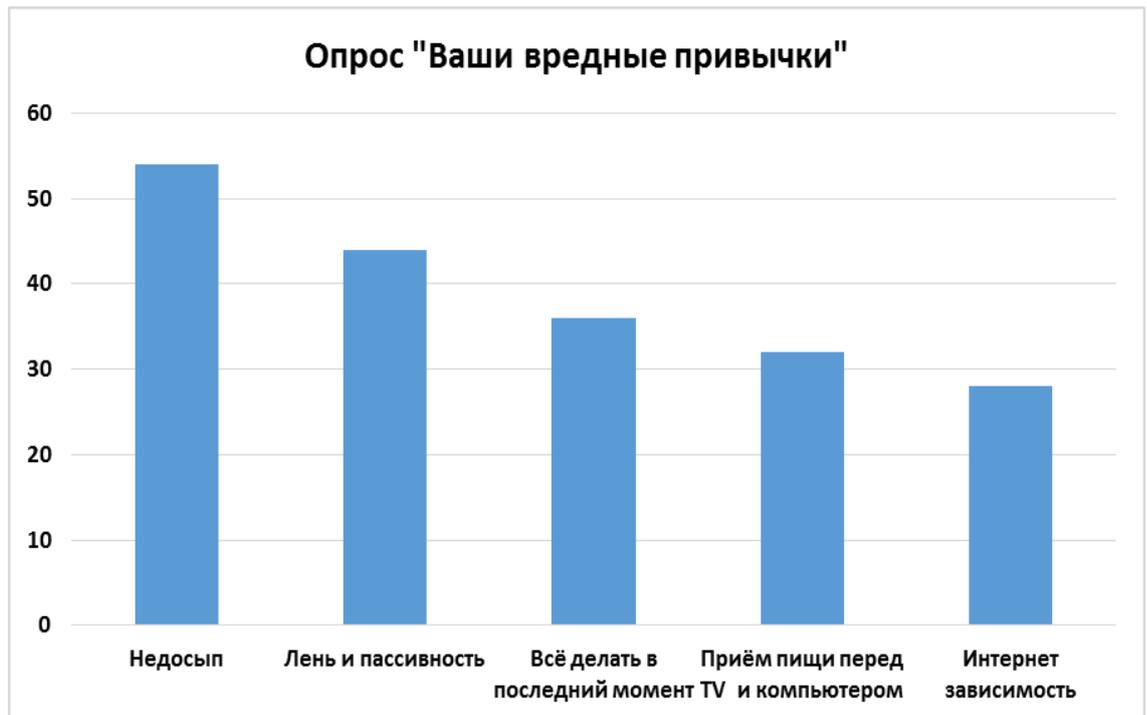
Например, вы хотите избавиться от табакокурения, в этом может помочь простые семечки или сосательные конфеты, которые вы будете использовать вместо сигареты. И это чувствительно уменьшит ломку от курения!

Совет №2: Найдите свою мотивацию.

Так же неплохо бы найти мотивацию для того, чтобы избавиться от вредных привычек. Это то, что способно вас поменяется и взять себя в руки.

Совет №3: Заключите письменный план.

Так же можно составить письменный план от избавления той или иной привычки, и строго придерживаться его. Вредные привычки требуют лечения и не в физическом плане, а скорей в моральном.



Совет №3: Пospорьте с кем-то.

Так же можно попробовать с кем-то поспорить, что вы, например, сможете избавиться от вредных привычек. Это даже желательно сделать в присутствии друзей, которые заодно и свидетелями будут!

Совет №4: Найдите себе хобби.

Так же бросить какие-то вредную привычку может способствовать новые увлечения или хобби.

Совет №5: Найдите того, кому можно довериться.

Так же что бы избежать автоматических повторов вредных привычек, можно найти человека, которому вы доверяете например: мать, брат, сестра, друг, отец. Вам всего лишь нужно попросить их следить за вашими действиями, и если вы автоматически беретесь за сигарету, лезете в нос, грызете ногти, то нужно что бы доверительный человек указал вам на это.

Совет №6: Узнавайте о последствиях вредных привычек.

Так же поможет знание последствий, которые могут последовать от вредных привычек. Курение это рак легких, а что это? Прочитайте где-то, как оно происходит, к чему приводит.

Пробуйте, придумывайте, что для вас может стать альтернативой. Помните, все зависит исключительно от Вашего желания побороть эту «вредную гадость», а также от Вашей непоколебимой силы воли!



22 декабря - 20 января

Вас ждет благоприятный месяц, открывающий новые перспективы и подсказывающий, в каких сферах удастся добиться успеха. Вероятен прогресс в деловых отношениях, остаются в прошлом напряженность и недоверие, превращавшие некоторые профессиональные контакты в муку. Появится возможность заключить важные договоренности, поработать в прекрасной команде. Вы не только наведете

порядок в собственных делах, но и окажетесь отличным посредником, способным разрядить напряженность в отношениях коллег и руководства. Любые встречи с влиятельными людьми будут способствовать укреплению вашего авторитета. Следует обращать особое внимание на все, что говорится вокруг: любые разговоры, не касающиеся вас лично, могут содержать полезную информацию. Вы же, в свою очередь, должны стать потрясающим слушателем, крайне строго контролирующим собственные высказывания.

Бубеев Айдар 04.12.2004 (5кл.)

Бадартынова Евгения 10.01.2005 (5кл.)

Гамбулова Александра 11.12.2003 (6а.кл)

Коневин Максим 01.01.2004 (6а.кл)

Тинхалаев Жаргал 12.12.2003 (6б.кл)

Белоусова Карина 17.01.2003 (7а.кл)

Надмитова Жаргалма 18.12.2002 (7а.кл)

Бубеева Гэрэлма 04.01.2003 (7а.кл)

Азарова Анастасия 0.01.2001 (8а.кл)

Онгориев Сультим 23.01.2002 (8а.кл)

Пучков Олег 14.12.2000 (8а.кл)

Маланова Александра 18.12.2001 (8б.кл)

Бубеев Максим 29.01.2001 (9а.кл)

Примак Евгения 11.12.2000 (9б.кл)

Прохоров Никита 03.01.2002 (9б)

Хамниганов Виктор 05.01.2000 (9б.кл)

Эрдыниева Арюна 03.01.2000 (10а.кл)

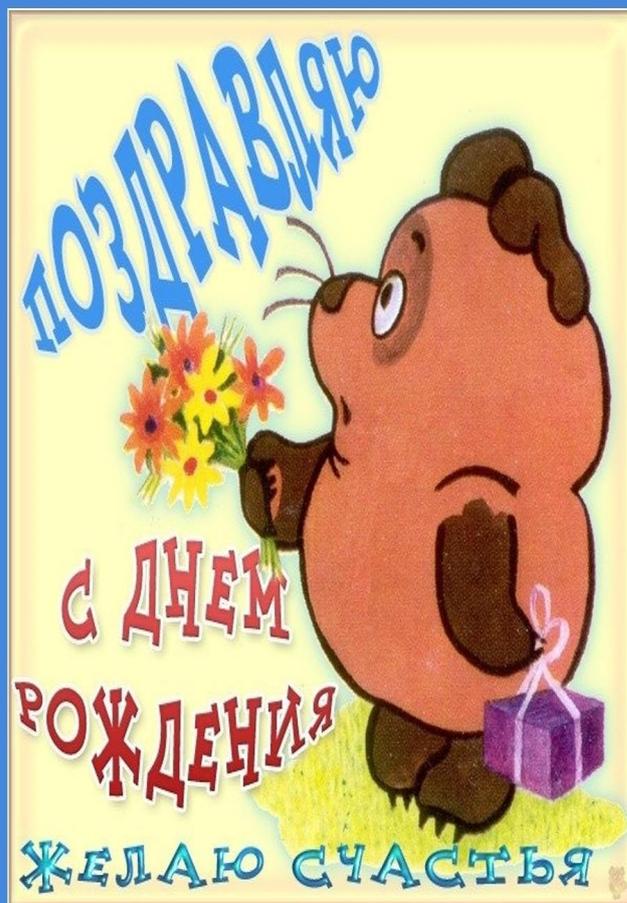
Малаханова Инга 27.01.2000 (10б.кл)

Занданов Эрдэм 18.01.1998 (11а.кд.)

Монтоев Мыжит 06.01.1999 (11а кл.)

Соломинска Кристина 28.12.1997 (11а кл.)

Терентьев Артём 03.12.1998 (11б кл)



Соломинский Александр 29.12.1997 (11а кл.)

Цыренова Евгения 01.01.1999 (11а кл.)

Издатель : Литературный клуб

«Вдохновение»

Основатели: Ешенов Р.В., Балдакова О.

Адрес: 671640, ул. Ленина, 37

Телефон: 41-1-69

Куратор проекта: Очирова Цырен-Дулма Дамбаевна

Редактор и ответственный за верстку и дизайн:

Белоусова Анастасия

Номер подготовили: Настя Белоусова, Карина Белоусова, Санжиева Цырена, Арюна Эрдыниева.